

県立伊勢原高等学校 部活動体験

掲示用

～高校生と一緒に部活動を体験してみませんか～

8月23日(木) 8:30 体育館集合

部活動名	活動時間・場所	内容	持ち物
卓球部	9:00～12:00 卓球場	・サーブ練習・簡単なゲームなど	・ラケット・練習着・シューズ・飲み物
男子サッカー部	9:00～12:00 グラウンド	練習	・練習着・スパイク・レガース・飲み物
ソフトボール部	9:00～12:00 グラウンド	キャッチボール・バッティング・守備練習など	・運動着・運動靴・グローブ(なければ貸し出します)・飲み物
女子サッカー部	9:00～12:00 グラウンド	基本練習・対人練習・コミュニケーションゲーム・ゲーム形式など	・動きやすい格好・タオル・スパイクまたはトレーニングシューズ・飲み物
男子・女子ソフトテニス部	9:00～12:00 テニスコート	練習	・ラケット・テニスシューズ・体操着(ウェア、ユニフォームなど)・飲み物
弓道部	9:00～12:00 弓道場	見学のみ	・飲み物
剣道部	9:00～12:00 格技場2F	準備体操・基本稽古・技稽古・地稽古など	・(あれば)剣道防具・竹刀・胴着・袴・飲み物
演劇部	9:00～12:00 食事室	基礎練習(発声・筋トレ)・本読みなど	・動きやすい服装・タオル・飲み物
美術部	9:00～12:00 美術室	作品制作の体験など	作業しやすい服装・飲み物

8月24日(金) 8:30 体育館集合

部活動名	活動時間・場所	内容	持ち物
男子バスケットボール部	9:00～12:00 体育館	アップ・基礎練習・対人練習・ゲームなど	・動きやすい服装・バスケットボールシューズ・タオル・飲み物
男子サッカー部	9:00～12:00 グラウンド	練習	・練習着・スパイク・レガース・飲み物
陸上競技部	9:00～12:00 グラウンド	走る・跳ぶ・投げるの基本的なことなど	・シューズ(あればスパイク)・運動できる服装・タオル・飲み物
野球部	9:00～12:00 グラウンド	キャッチボール・ノック・バッティングなど	・ユニフォーム・スパイク・グローブ・軍手(守備用の手袋があればそれで可)・帽子(必ず)・飲み物
ダンス部	9:00～12:00 格技場	・ストレッチ・体づくり・ダンス練習	・タオル・運動ができる服装・室内用の運動靴・飲み物
ライフル射撃部	9:00～12:00 物理室	競技の説明と射撃体験	・体操着または動きやすい服装・飲み物
吹奏楽部	9:00～12:00 音楽室	楽器体験・合奏見学など	・(あれば)楽器 ・飲み物
漫画研究部	9:00～12:00 1年1組	イラストを描く	・描くものと自分が必要だと思うもの・飲み物

雨天時について

グラウンドやテニスコートで実施の部活動は室内での筋カトレーニングなどになります。
体育館実施の部活動は晴天時と同じ内容となります。

申し込み方法

中学校に送付済みの申込書に必要事項を記入して、必ず封書にて申し込みをしてください。
なお、伊勢原高校HPにも申込書が掲載してあります。

申し込み締切日

平成30年8月10日(金)

注意

参加者には本校で保険加入いたします。

問い合わせ先	伊勢原高等学校
	研究渉外グループ 松本・寺原
	住所 〒259-1142 伊勢原市田中1008-3
	TEL 0463-95-5974 FAX 0463-96-2558
	HPアドレス http://www.isehara-h.pen-kanagawa.ed.jp